

54e jaargang no. 36

31 aug-6 september 2025

DORPSJOURNAAL

- Kopij inleveren voor zondag 19.00 uur.
- E-mail: fra.giesbers@gmail.com



Vrijdag 29 aug

Vieringen

Voor actuele informatie over de vieringen verwijzen wij u naar de website: www.mmvd.nl

22ste Zondag door het jaar

Weekend 30/31 augustus: geen viering in Westerbeek

23ste Zondag door het jaar

Weekend 6/7 september: geen viering in Westerbeek



KBO Westerbeek bestaat 65 jaar

Vrijdag 12 september is er feest in Westerbeek.

De KBO-afdeling Westerbeek, opgericht in 1960, bestaat dit jaar (2025) 65 jaar.

En dat is natuurlijk reden om een feestje te houden.

Alle leden worden hiervoor uitgenodigd!

In verband met de voorbereidingen voor het etentje, willen wij heel graag weten wie er komen!

**Opgave kan nog tot
zaterdag 30 augustus!**

Uitnodiging

65 jaar Westerbeek KBO/Senioren

Datum: vrijdag 12 september

Programma:

13.00 u: Ontvangst, koffie/thee en gebak

13.30 u: Welkom.

14.00 u: René Bastiaanse

zal op zijn kenmerkende enthousiaste manier een presentatie geven, gewijd aan het vroegere rijke roomse leven in Brabant.

Centraal staat de overwegende positieve invloed die het geloof op de sociale en economische ontwikkelingen heeft gehad.

René is bekend van het tv-programma "De wandeling". Zijn optreden is luchtig, leerzaam en een feest van herkenning.

15.00 u: Pauze

15.30 u: Vervolg Presentatie

16.00 u: Pauze

16.30 u: Jubileum dinertje

18.00 u: Afsluiting

Opgave: voor 30 aug bij Elly Nielen

☎ 06-12717056 of ellynielen@outlook.com

✂-----

Opgave strookje jubileum:

Naam: -----

Colofon

Het dorpsjournaal wordt uitgegeven door Dorpscoöperatie "Samen1Westerbeek"

Informatie:
secretariaat@samens1Westerbeek.nl

Kopij inleveren:
Vóór zondag 19:00 uur
Via emailadres:
fra.giesbers@gmail.com

Het dorpsjournaal is een mededelingenblad voor de inwoners van het kerkdorp Westerbeek. Het is bedoeld voor kerkberichten, berichten voor organisaties, clubs, verenigingen, enz.
Oplage 300 exemplaren
De redactie behoudt het recht op het plaatsen van aangeleverde kopij.

Het dorpsjournaal wordt ook gepubliceerd op www.kbo-westerbeek.nl en www.slw.nl
Kosten voor plaatsing van advertenties en/of (familie) berichten:
Hele pagina: € 20,00
Halve pagina: € 10,00
Een derde pagina: € 7,00
Een vierde pagina: € 5,00
Een vijfde pagina: € 4,00
De incidentele gebruiker wordt verzocht om binnen 14 dagen na plaatsing te betalen. Het bedrag overmaken op bankrekeningnummer:
NL35RABO0140220879 t.n.v. S1W



Bezoek-/Postadres PMMvdK:
Lepelstraat 13a 5845 BK
SINT ANTHONIS Tel.nr.: 471246
www.parochiemariamoeuervande.kerk.nl

E-mail: secretariaat@mmvdk.nl
Contactadres van de Parochie
M. v. d. Oever 384236
Pastoraal team 471246
B.g.g. pastoraal team spoedsituaties 0623887860

Belangrijke telefoonnummers
Alarmnummer bij spoed (ambulance, brandweer, politie) 1-1-2
Politie 0900-8844
Brandweer 073-6123123
Ambulance 073-6414444
Huisarts 0485-381800
Maasziekenhuis Pantein 845000
Huisartsenpost 0900-8880

1° AED bij gemeenschapshuis De Schans
2° AED Schepersstraat 1a



ALGEMENE MUZIKALE VORMING

Wil jij graag muzikaal groeien?
Wil jij graag samen muziek maken?
Wil jij graag jouw muzikale aanleg verder ontwikkelen?
In een jaar tijd leer je blokfluit spelen en noten lezen!

Wie wil dit nou niet?

Het **METROPEEL ORKEST** biedt jou de kans om hiermee te beginnen!

Op donderdag 18 september, om 14.15 uur in De Schans, begint Jacqueline Verhofstad met een groep jongens en meisjes aan deze uitdaging. Het lesmateriaal wordt voor de cursisten aangeschaft.

Kinderen en/of ouders, die zich nog graag willen aanmelden voor deze AMV, kunnen zich opgeven bij Frans Toonen, email: franstoonen@hotmail.com

Voor kinderen die met hun ouders nog twifelen of kennis willen komen maken met muziek, kunnen donderdag 18 september om 14.15 uur binnenlopen voor evt. meer informatie.



Hallo jongens en meisjes van groep 3 t/m 8!



De vakantie is weer voorbij en dus beginnen de clubochtenden van "De Boezels" weer. Op **zaterdag 30 augustus 2025** is de eerste clubochtend voor de nieuwe leden (voor de huidige leden begint de clubochtend op 23 augustus). We verzamelen op 30 augustus **bij de Schans** en de nieuwe kinderen die graag lid willen worden, mogen hun papa en/of mama ook meebrengen. De koffie/thee staat klaar. We beginnen zonder tegenbericht altijd om 9.30 uur en om 11.00 uur is het afgelopen. Wij vragen een contributiebedrag van € 40,- per kind (excl. kamp).

Als je bij de Boezels wil en nog geen lid bent, kun je je binnenkort aanmelden via onze site, www.deboezels.nl. Op de startpagina kun je je aanmelden. Mocht dit niet lukken, kun je dit doorgeven via het mailadres secretariat@deboezels.nl. We mailen dan een aanmeldingsformulier. Graag aanmelden vóór 20 september 2025.

Heb je nog vragen, dan kun je uiteraard ook telefonisch contact opnemen met Wilmie Kurvers 06-28204631 of via de mail info@deboezels.nl.
Groetjes en hopelijk tot zaterdag 30 augustus,
De Boezelleiding.



Muziekspektakel 'Plo Draait Door Part IV' nadert met rasse schreden!



Over een maand is het zover. Op vrijdag 26 en zaterdag 27 september kunt u gaan genieten van het Muziekspektakel "Plo Draait Door Part IV" (PDD) in Oploo. Het fanfareorkest van Muziekvereniging Excelsior en combo zetten de laatste puntjes op de i, de 'feesthal' wordt al in gereedheid gebracht, de vocalisten 'masseren hun stembanden' en de dansers studeren de moeilijkste pasjes in.

Het beloven weer een paar heel mooie avonden te worden en dat al voor de vierde keer. Na de primeur van PDD bij de windmolen in 2009 volgden twee uitvoeringen in de hal van Jos Verberk aan de Deurneseweg (2013 en 2017). Door corona kon de vierde editie helaas niet plaatsvinden in 2021. Nu zijn we te gast in de nieuwe hal van René Verbruggen aan de Loonseweg, die ons als gastheer geen strobreed in de weg legt. Uw mond zal openvallen als u de prachtig ingerichte hal binnenkomt. Kosten nog moeite worden gespaard om er een spektakel van te maken. Daar wilt u natuurlijk bij zijn, en dat kan nog steeds. Er zijn voor beide avonden nog staanplaatsen beschikbaar. De zitplaatsen op zaterdagavond zijn reeds uitverkocht maar voor vrijdagavond zijn er nog enkele zitplaatsen te koop.

Kaarten kunt u verkrijgen via internet: <https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/plo-draait-door-iv> of telefonisch bij Marcel van de Weem 06-10766582

ACTIVITEITENKALENDER *nieuwe activiteit

za	6 sept	Dressuurwedstrijd 'De Peelruiters'			(sportpark het Domein)
zo	7 sept	Dressuurwedstrijd 'De Peelruiters'	za	13 sep	Feestavond met "Banned" en "DJurre"
wo	10 sep	'Samen Eten' bij Dinges	zo	14 sep	30 ^{ste} editie GRAS Westerbeek
do	11 sep	Bestuursvergadering S1W	zo	14 sep	Brunch VCP voor (oud) leden en betrokkenen
vr	12 sep	65-jarig bestaan KBO met speciale gast: René Bastiaanse	zo	14 sep	Volleybaltoernooi voor iedereen (sportpark het Domein)
za	13 sep	Sportdag kinderen Oploo en Westerbeek	do	18 sep	KBO 'Kienen'

KOM JIJ OOK DANSEN?



Van elke dansles bij Dance4u maken wij een feestje! Tijdens de les leer je verschillende dansen, waaronder ook 2 dansen voor bij de show. Daarnaast is er natuurlijk ook tijd om plezier te maken. Gaaf!

De lessen vinden plaats op maandag en dinsdag in Gymzaal Vitaplo in Oploo.

De tijd van de les is afhankelijk van je leeftijd.

Kom gerust een proefles volgen!

Meer informatie?
Óf wil jij graag een proefles volgen?
Stuur een mailtje naar d4u.secretariaat@outlook.com



GEZELLIG DANSEN BIJ DANCE4U!



Voetbalvereniging Westerbeekse Boys

Zaterdag 30 augustus 2025			
Team	Wedstrijd		Tijd
JO19-1	ST Excellent/SVS/WB JO19-1	SCMH JO19-1	15:00
JO17-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO17-1JM	SJVV JO17-1JM	14:30 O'loon
JO17-2	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO17-2JM	Mierlo Hout JO17-2	13:00
JO17-3	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO17-3JM	ZSV JO17-3	14:30
JO15-1	VIOS'38 JO15-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO15-1JM	13:00
JO15-2	Vrij		
MO15-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm MO15-1	FCV-Venlo MO15-1	12:00 O'loon
JO13-1	FCV-Venlo JO13-2	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO13-1JM	09:15
JO13-2	Gassel JO13-1JM	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO13-2JM	13:00
JO12-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO12-1JM	SV de Braak JO12-2	11:30
JO12-2	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO12-2JM	ST DSV/Toxandria JO12-1	11:30
JO11-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO11-1JM	Venlosche Boys JO12-2JM	10:00 O'loon
JO11-2	Constantia JO11-1JM	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm JO11-2	11:15
JO10-1	SJO SVHV JO10-2	ST Excellent/SVS/WB JO10-1JM	10:00
JO10-2	Leunen JO10-2	ST Excellent/SVS/WB JO10-2JM	09:00
JO9-1	ST Excellent/SVS/WB JO9-1JM	SJO SVHV JO9-2	09:15
JO9-2	ST Excellent/SVS/WB JO9-2JM	Boekel Sport JO9-1JM	09:15
JO8-1	ST Excellent/SVS/WB JO8-1JM	V.V. Achates JO8-1JM	09:00
JO7-1	Toernooi bij Excellent in Oploo		09:00



Pluim voor je hart – 5 jaar

In september bestaat 'Pluim voor je Hart' officieel 5 jaar! Dat wil ik graag samen met u vieren! Er zijn nog altijd mensen die nog niet weten dat Pluim voor je hart bestaat en regelmatig vragen mensen mij daarom wat doe jij nu precies.... Ik ben enorm trots op wat ik bereikt heb in deze 5 jaar en vooral heb kunnen en mogen betekenen voor anderen.

Om mijn 1^e jubileum te vieren wil ik u koffie/thee aanbieden en daarbij een workshop/info geven en laten ervaren wat Pluim voor je hart kan betekenen. Dit zal zijn bij Café Dinges.

De eerste opstart verliep anders dan ik voor ogen had. Door Corona stond ik zelf continu aan het bed op de IC. De afgelopen periode heb ik weinig bekendheid gegeven aan mijn praktijk maar omdat ik nu enkele uren minder ga werken als IC-verpleegkundige kan ik mijn praktijk meer aandacht geven. Ondertussen heb ik mijn praktijk uitgebreid en ben ik nu ook gecertificeerd Mindfulnesstrainer (MBSR/MBCT) 1^e cat.

Dat betekent dat trainingen (deels) vergoed kunnen worden. Ik ben opgeleid door het expertise centrum voor Mindfulness van het Radboudumc. Daarnaast werk ik met hartcoherentie/biofeedback. Beiden zijn wetenschappelijk bewezen en worden wereldwijd ingezet. De eerste huisartsen/praktijkondersteuners weten de weg naar 'Pluim voor je hart' te vinden en verwijzen zij mensen soms naar mij door.

De Workshop zal inzicht geven in hoe het lichaam reageert op stress (spanningen en emoties als kort lontje, frustraties, piekeren, angst, onzekerheid, zorgen, verdriet)

U kunt kennis maken met hartcoherentie/

biofeedback en Mindfulness.

Gezondheid en welzijn voor alle leeftijden staan voor mij voorop. Positieve gezondheid draag ik een warm hart toe.

Veel mensen hebben geen beeld bij wat Mindfulness is of juist een verkeerd idee. Mindfulness is allesbehalve zweverig; het gaat om trainen van uw aandachtspier net zoals we in de sportschool onze spieren trainen. Meer hierover dus tijdens de workshop.

Wetenschappelijk is aangetoond dat Mindfulness voor zowel gezonde als mensen met specifieke klachten het lichamelijk en geestelijk functioneren verbetert. Dingen met meer aandacht en focus kunnen doen en genieten. Op een andere manier (leren) kijken naar (stress) reacties, keuzes kunnen maken hoe je reageert op wat er op je pad komt ipv op de automatische piloot.

We raken snel afgeleid door onze eigen gedachten. In het dagelijks leven ervaren we allemaal veel prikkels, verantwoording en hoge verwachtingen van je (werk) omgeving of vanuit jezelf. Dit kan zorgen voor stress, vermoeidheid of lichamelijke problemen. Bewustwording, herkennen en erkennen van innerlijke (vaak onbewuste) patronen.

Problemen na ziekenhuisopname, revalideren en leren omgaan met beperkingen of heftige gebeurtenissen, zowel lichamelijk als mentaal vallen onder mijn expertise.

In oktober start ik met de eerstvolgende 8 weekse training. Ook hier hoort u meer over. Ik begeleid trainingen met aandacht, rust en plezier.

Kortom ik nodig u van harte uit om aanwezig te zijn, om samen mijn 5-jarig bestaan te vieren middels een workshop in eigen dorp.

Keuze uit 2 avonden:

woensdag 17 september 19.30 – 21.30

dinsdag 23 september 19.30 – 21.30

 Locatie: Café Dinges

 Geef u svp wel even op middels een appje (0621394131) of email (info@pluimvoorjehart.nl)

Ik kijk er naar uit dit moment met u te delen, voel je welkom. De koffie en thee zullen klaar staan. Mocht u niet in de gelegenheid zijn om deel te nemen aan 1 van deze avonden, neem dan gerust persoonlijk contact op met mij voor een vrijblijvende kennismaking.

Marian Verhoeven

Pluim voor je Hart



JUBILEUMWEEKEND

ZA 13 SEPTEMBER

SPORTDAG
ALLE KINDEREN UIT OPLOO EN WESTERBEEK
SPORTPARK HET DOMEIN

ZA 13 SEPTEMBER

FEESTAVOND MET BANNED + DJURRE
TOEGANG VOOR IEDEREEN (18+)
DE OUDE HEERLIJKHEID

ZO 14 SEPTEMBER

BRUNCH *

VOLLEYBALTOERNOOI
VOOR IEDEREEN
SPORTPARK HET DOMEIN

*DE BRUNCH IS EXCLUSIEF VOOR (OUD)LEDEN EN BETROKKENEN

SCAN EN SCHRIJF JE IN!
WWW.VCPOPLOO.NL



Hallo allemaal,

zoals jullie weten bestaat VCP in september 60 jaar en dat vieren wij het liefst met iedereen! Daarom hebben wij een feestweekend georganiseerd

op 13 en 14 september met leuke activiteiten die jij niet wilt missen.

Het programma voor het feestweekend luidt als volgt:

Zaterdag 13 september

Sportdag voor de kids
Groot feest in de avond met BANNED en DJurre

Zondag 14 september

Gezellige brunch voor (oud)leden en betrokkenen

Volleybaltoernooi voor iedereen om het weekend sportief af te sluiten

Inschrijven voor de sportdag, brunch & het toernooi of tickets kopen voor de feestavond?
Scan de QR-code op een van onze posters of check: <https://vcpoploo.nl/jubileum-60-jaar/>

Ook willen we jullie nog een keer vragen om op zoek te gaan naar oude foto's of spullen die je thuis hebt liggen van VCP. Heb je nog iets gevonden? Deel het met ons! Stuur een mailtje naar jubileumvcp@outlook.com

Trommel je teamies, vrienden en familie op en vier dit feest met ons mee!

Sportieve groet,
De jubileumcommissie van VCP Oploo